



Les Voyages

Par L'institut la Turbie

Rituels du corps et du visage pour une détente absolue et un voyage inattendu en collaboration avec La sultane de saba

1h30 : 130€

Le voyage Ayurvédique Abhyanga

Senteurs Ambre, Vanille & Patchouli

Massage Ayurvédique du corps aux huiles chaudes, rythmé par des ballotins d'épices et gommage du visage et masque à la boue minérale.

Le voyage Japonais *Senteurs Lotus & Néroli*

Massage «Shiatsu» du corps, gommage et masque du visage au riz.

Voyage en Orient *Senteurs Ambre, Musc & Santal*

Gommage du corps au savon noir et gant de Kessa et Massage relaxant aux notes Orientales.

Le voyage Balinais *Senteurs Champaka & fleurs tropicales*

Massage tonique du corps et massage crânien aux senteurs de Jasmin.

Voyage dans les îles *Senteurs Fleur de tiaré et aloe Vera*

Massage relaxant du corps aux notes sucrées et massage cranien au beurre de karité.

Les Massages

Pour une détente et une relaxation absolue
en collaboration avec la Sultane de saba

30' : 45€ · 60' : 75€ · 90' : 110€

Le Californien

Massage doux et relaxant de la tête aux pieds.

L'énergétique chinois

Alliant le bien-être et coaching énergétique, s'appuie sur la médecine chinoise. Aide à la gestion du stress et à l'élimination des tensions.

Le crânien

Détente de la nuque, des épaules et du visage.

Le deep tissue

Massage sportif, rythmé et appuyé.

L'Ayurvédique Abhyanga

Massage aux huiles chaudes, issue de la médecine traditionnelle indienne, massage relaxant et rééquilibrant du corps et de l'esprit.

Le Shiatsu (sur table ou sur tatami)

Méthode de relaxation japonaise, par acupressions sur des points précis du corps à un effet sur l'état physique et psychique.

La réflexologie plantaire

Massage des pieds d'origine chinoise. Chaque zone réflexe correspond à un organe situé sous les pieds. Réactivation de la circulation sanguine et détente absolue du corps.

Le massage Signature L'institut

Massage sur mesure en fonction des besoins et des attentes de la personne, mis au point par des masseuses confirmées. Un moment unique pour vous.



06 50 24 03 33

L'Institut -25b, avenue de la Victoire - 06320 La Turbie
www.linstitut-turbiasque.com